

Einführung „Gebet ohne Worte“

Kurze Beschreibung:

In dieser Gebetsform kann ich körperlich und geistig zur Ruhe kommen. Dabei hilft mir der Atem und/oder ein Gebetswort.

Die Stille macht mich achtsam, hilft mir Stress abzubauen und hat auf meinen Körper und auf meinen Geist heilende Wirkung. Ich nehme wahr, was mich ausmacht.

Während der Meditation bin ich absichtslos da und lass mich vom göttlichen Licht beschenken. Aus dieser göttlichen Kraft darf ich meinen Alltag gestalten.

Davon spricht Jesus, wenn er verheißt:

„Wer Durst hat, komme zu mir; und es trinke, wer an mich glaubt; aus seinem Innern werden Ströme lebendigen Wassers fließen“. (Joh 7,37-38)

Meister Eckhart schreibt:

„Schweigen vor Gott ist mehr als Reden von Gott“.

Seit November 2021 hat sich eine Gruppe gefunden, die jeden Mittwochabend um 19:00 Uhr in der evangelischen Kirche in Bad Königshofen meditiert. Sind Sie neugierig auf dieses ökumenische Angebot?

Herzliche Einladung an alle,
die Interesse und Sehnsucht nach Stille in sich spüren!

Inhalt: Impulsvortrag; Qi Gong Übungen; Meditation;

Datum: Samstag, 26.03.2022

Uhrzeit: 9:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Bad Königshofen

Referent: Pfr. Johannes Messerer, 97490 Poppenhausen

Begleitung: Pfr. Tina und Lutz Mertten, Sr. Nicole Klübenspies, Sr. Claudia Stahl

Kosten: Spende erbeten

Mitzubringen Ist: Decke und wenn vorhanden, eigener Meditationshocker oder Kissen
Es gilt: 2 G

Anmeldeschluss: Fr 18.03.22

Kontakt:

Ritaschwestern Festungstr. 7,
97631 Bad Königshofen
Tel: 09761-3968 861
Mail: nicole@ritaschwestern.de
claudia@ritaschwestern.de



Foto: Dr. J.Niemuth